



OSSERVATORIO NAZIONALE
PER LA TUTELA DEL MARE APS

Regolamento ALBISSOLA SWIM GAMES **28 APRILE 2024**

Gara 1:

miglio di nuoto (1850 mt. Partenza ore 10,00)

Gara 2:

SWIM E RUN 500 mt nuoto + 5000 mt corsa (partenza ore 11.15)

Briefing tecnico-logistico-operativo a lettura obbligatoria

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: requisito minimo devono essere in possesso di **certificato medico di tipo agonistico per la pratica sportiva IN CORSO DI VALIDITA'** che deve essere allegato all'atto della iscrizione, o in alternativa allegare la tessera in corso di validità FIN o FITRI che comprovi i requisiti di idoneità medica all'attività agonistica in corso di validità.

Per i minori occorre la manleva firmata dai genitori scaricabile sul sito iscrizioni.

PER PRENDERE IL VIA occorre:

- 1) Iscrivere sul sito www.runrace.info oppure il giorno della gara a partire dalle ore 8.00 alle 9.00 esibendo tessera sociale o certificato medico
- 2) allegare i documenti richiesti (tessera atleta, manleva o manleva per minori , con dichiarazione di lettura regolamento e accettazione)
- 3) effettuare il pagamento per SINGOLO O STAFFETTA scelta , L'organizzazione invierà conferma di iscrizione via mail e pubblicazione starting list (aggiornata settimanalmente)
- 4) ritiro del pacco gara (cuffia, boetta o maglia verranno consegnate boette solo ai primi 100 iscritti e la maglia dal 101° in poi, pettorale, chip, prodotti sponsors)

PRESSO BAGNI NETTUNO (passeggiata degli artisti Albissola Marina) dalle ore 8.00 del 16/04/2023

- 5) sottoporsi a controllo dei documenti E punzonatura con apposizione del numero gara su entrambe le mani. Presso Bagni nettuno Albissola Marina.**
- 6) prendere parte al briefing pre gara 15 minuti prima della partenza con dotazioni obbligatorie : cuffia, muta , boa di segnalazione, chip**



responsabili organizzativi :

347-7154186 (Osservatorio Nazionale Tutela del Mare) Abbriata Gianni

La GARE (domenica 28 APRILE 2024)

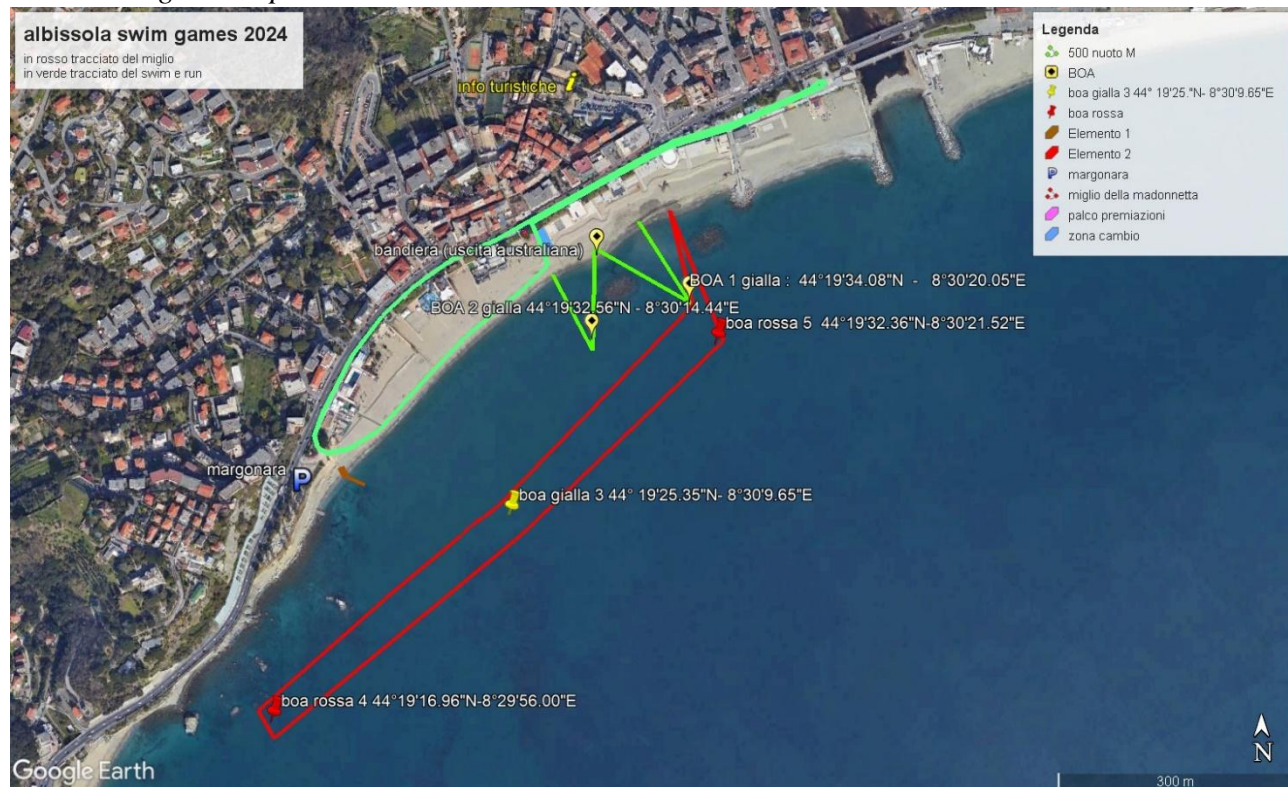
Gara 1 :miglio di nuoto 1850 mt

- 1) Ritiro pacchi gara e Punzonatura ore 8.00-9.30 Bagni Nettuno Albissola Marina**
- 2) Briefing (riunione tecnica) ore 9.40**
- 3) Appello nominale pre partenza ore 9.55**
- 4) Partenza ore 10.00 tempo massimo 60 minuti**

Partenza da terra in allineamento due bandiere o di fronte arco di partenza , percorso costituito da una boa a mezzogiorno colore rosso a piramide , poi virata a sinistra a circa

200 mt da riva, in direzione margonara (savona), lasciando una boa di direzione gialla sulla destra e proseguendo dritti fino verso la boa 2 a fine campo gara sempre di colore rosso a piramide, virata a destra verso terra, ritorno verso il punto di partenza, lasciando la boa gialla di direzione mezzo percorso sulla destra e a 150 metri da riva ci sarà ultima boa gialla che bisogna lasciare sulla sinistra e ritorno a terra al traguardo. (tempi di percorrenza medi da 20 a 40 minuti).

Si veda allegato del percorso EVIDENZIATO IN ROSSO IL TRACCIATO DEL MIGLIO



GARA 2: SWIM & RUN

500 mt nuoto + 5000 corsa

- 1) Ritiro pacchi gara e Punzonatura ore 8.00-10.15 Bagni Nettuno Albissola Marina
- 2) Breifing (riunione tecnica) ore 11.00
- 3) Appello nominale pre partenza ore 11.10
- 4) Partenza ore 11.15 tempo massimo 70 minuti

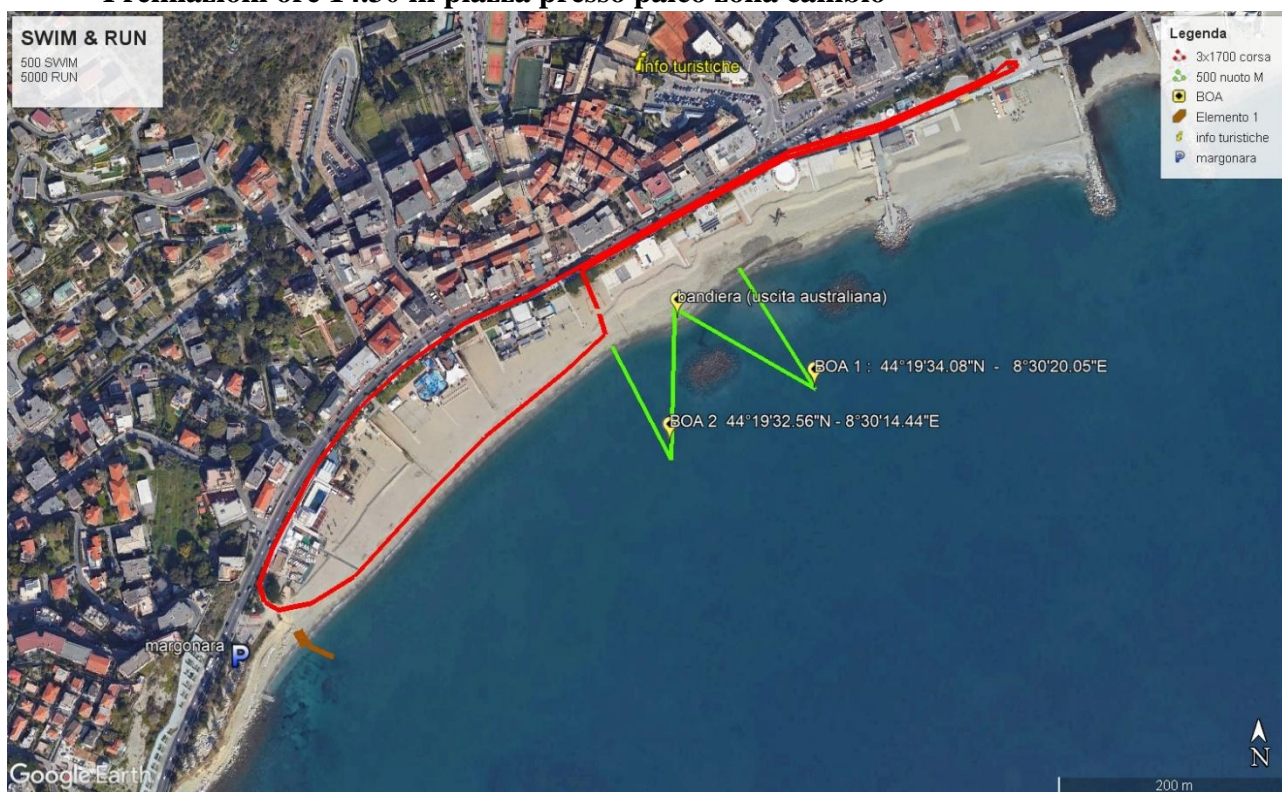
Partenza da terra in allineamento due bandiere, percorso costituito da una boa a mezzogiorno, ritorno a terra con uscita all'australiana, rientro in acqua direzione boa 2 e ritorno a terra in corrispondenza dell'arco di arrivo, direzione zona cambio collocata nella spiaggia libera antistante la piazza del Comune di Albissola Marina, poi una volta indossato il pettorale e le calzature si procede sulla passeggiata di corsa in un percorso ad anello che verso genova fino alla SLA le vele (giro intorno alla palma centrale) e ritorno

lungo la passeggiata all'interno della zona delimitata da fettucciato con bandierine, fino alla spiaggia libera della Margonara, si percorre un tratto sulla spiaggia di circa 300 mt e si passa sotto l'arco di partenza, questo percorso verrà ripetuto 3 volte prima di arrivare definitivamente al traguardo.

Si veda allegato del percorso.

Pasta party dalle ore 12.30 presso i Bagni Nettuno

Premiazioni ore 14.30 in piazza presso palco zona cambio



La quote di iscrizione (le iscrizioni on line termineranno il 21 aprile 2024. Per iscrizioni sul posto il giorno di gara verranno applicate addizionali last minute comprese tra 5 e 10 euro a discrezione della direzione gara)

Gara 1 “Miglio di nuoto”: euro 25

Gara 2 “SWIM & RUN” Singolo: euro 30

Gara 2 “SWIM & RUN” Staffetta: euro 35 prezzo

Iscrizione Combinata gara 1 + gara 2 : miglio+swim & run (singolo): Euro 50

La quota di iscrizione comprende: tagliando identificativo per il deposito borse custodito, assistenza in mare, assistenza medica, ristoro post gara, copertura assicurativa gara, accesso alla premiazione a sorteggio, accesso allo spogliatoio, accesso alle docce.

(i servizi spiaggia quali ombrelloni, lettini, sdraio, piscina sono facoltativi non compresi nella quota iscrizione, come anche i servizi ristorante per i quali è raccomandata la prenotazione Nettuno beach & restaurant tel 019 480859 – 331 3710242)

Il chip gara deve essere riconsegnato al momento dell'arrivo post gara (l'organizzazione si riserva la possibilità di chiedere cauzione per il chip che verrà restituita a fine gara).

Nessuna quota di iscrizione verrà rimborsata, potrà però essere rinviata per maltempo.

ASSISTENZA:

Assistenza tecnica lungo i percorsi di gara: sono garantiti assistenza medica e servizio di sorveglianza su tutto il percorso, con punti fissi posizionati lungo il tragitto ed in zona Arrivo con unità mobili disponibili in caso di emergenza. Per qualunque emergenza o difficoltà in mare da parte del partecipante occorrerà alzare la mano verso l'alto per segnalare il bisogno di assistenza immediata

MINORENNI:

i minori possono partecipare solo presentando autorizzazione scritta da uno dei propri genitori da allegare in fase di iscrizione, scaricabile dal sito e da allegare firmato.

SOSPENSIONE GARA O EMERGENZA: L'organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi di gara o di limitarne gli accessi, in caso di condizioni meteo avverse. Qualora gli organizzatori ritengano necessario sospendere la gara, verrà applicata la seguente procedura:

- Il personale di sicurezza userà fischietti per attirare l'attenzione di tutti i nuotatori.
- I nuotatori dovranno fermarsi e seguire le indicazioni da parte del personale di sicurezza.
- Questa procedura può includere un'evacuazione parziale o totale a terra.
- Tutti i nuotatori devono, al punto di arrivo, far riferimento all'operatore per appello nominale.

RESPONSABILITA' DEL NUOTATORE/CORRIDORE

Il nuotatore (o suo genitore / tutore) assume la piena responsabilità per la loro partecipazione. Gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento. L'organizzazione non è responsabile di incidenti che possono accadere durante la gara causati da un altro partecipante o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ...). L'organizzazione inoltre non si assume la responsabilità per incidenti causati da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione. L'organizzazione garantisce che tutte le attrezzature e le misure di sicurezza siano state adottate. È responsabilità del partecipante decidere se abbandonare o continuare la propria gara.

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori.

L'organizzazione, i suoi sponsor e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami / azioni legali da parte di terzi.

LA PUNZONATURA (orario: dalle ore 8.00 presso Bagni Nettuno Albissola Marina)

E' il controllo visivo a cui viene assoggettato ogni partecipante prima dello start. Gli addetti e giudici verificheranno che ogni nuotatore sia equipaggiato delle dotazioni obbligatorie per la partenza alla gara. ogni nuotatore dovrà indossare OBBLIGATORIAMENTE le seguenti dotazioni (fornite in fase di Registrazione):

- 1. CUFFIA**
- 2. CHIP per rilevamento dei tempi alla caviglia**
- 3. BOA di segnalazione ai primi 100 iscritti o maglia dal 101° in poi.**
- 4. N° GARA sul dorso di entrambe le mani.**

Il CHIP dovrà essere RESTITUITO al momento dell'ARRIVO. Personale addetto sarà incaricato di prelevare da ogni nuotatore tale equipaggiamento, dopo la linea di arrivo. Nel caso in cui un partecipante non restituirà la dotazione richiesta, o l'avesse danneggiata, verrà fermato e sarà tenuto al rimborso del materiale fornito. Chi non indosserà le dotazioni sopra citate non potrà prendere parte al via della gara.

PROTOCOLLO I partecipanti sono tenuti ad essere nella zona delle griglie di partenza di ciascuna gara 15 minuti prima dell'orario ufficiale di partenza. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno fornite durante i briefing pre-gara in italiano (e inglese su richiesta).

I nuotatori saranno chiamati ad entrare nella zona di partenza 5 minuti prima dell'inizio della gara per l'appello nominale.

FASI DI PREMIAZIONE

Le classifiche verranno esposte e pubblicate immediatamente sul sito di iscrizione e sui socials facebook dell'osservatorio nazionale per la tutela del mare o sul sito di iscrizione

INDIVIDUALE verranno premiati i primi tre assoluti (maschi e femmine non cumulabili con premi categorie)

e le seguenti categorie

Junior (fino a 20 anni) maschi e femmine (6 premi)

M1 (dai 21 ai 40 anni) maschi e femmine (6 premi)

M2 (dai 41 ai 55 anni) maschi e femmine (6 premi)

Gentlemen oltre i 56 anni maschi e femmine (6 premi)

STAFFETTA MASCHILE primi 3

STAFFETTA FEMMINILE primi 3

STAFFETTA MISTA primi 3 e premi a sorteggio per tutti .

COMBINATA primi 3

PREMI : saranno forniti in premiazione , medaglie, piatti in ceramica, materiale tecnico, in natura, buoni promozionali e gadgets, medaglie . Non è prevista premiazione in denaro.

DIRITTO DI IMMAGINE l'atleta iscritto a ALBISSOLA SWIM GAMES 2023 autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla loro diffusione a mezzo stampa e/o televisione per finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse a ALBISSOLA SWIM GAMES 2024 e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali

CLAUSOLA FINALE DI TUTELA Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi, con l'invio della domanda di iscrizione a ALBISSOLA SWIM GAMES 2024, dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito di iscrizione WWW.RUNRACE.INFO

INFORMAZIONI L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail / online / e "in sito" oppure saranno riportate sul sito internet di iscrizione. WWW.RUNRACE.INFO